


# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Подготовила педагог-психолог МКУ ДО  
«ЦППМиСП» , главный внештатный педагог-  
психолог Всеволожского района

**Рыбочкина Анастасия Валерьевна**

# УСЛОВИЯ, ПОМОГАЮЩИЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ СИТУАЦИЮ НАСИЛИЯ

- Базовые правила безопасности;
- Личные границы;
- Доверительные отношения между  
ребенком и родителями



# БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

## «Правило пяти «нельзя»:

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



# ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

- Личные границы – это своеобразные маркеры во взаимоотношениях: «Так со мной можно поступать, а так – нельзя. Потому, что мне это не нравится»



# МНЕНИЕ РЕБЕНКА – ЭТО ВАЖНО

- Чтобы ребенок лучше понимал свои желания, а не выполнял указания другого человека, важно не заставлять делать ребенка то, что ему неприятно.



# ТЕЛЕСНЫЕ ГРАНИЦЫ (ГРАНИЦЫ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ)

## Правила нижнего белья

- Тело – это важно. Никто не может касаться его без разрешения. Всё, что прикрыто нижним бельем является интимными частями тела;
- Называть половые органы своими именами;
- Умение сказать «Нет»;
- Если секрет заставляет тебя грустить или переживать, что это плохо, — расскажи о нем;
- Знать к кому еще можно обратиться за помощью, кроме родителей



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- Родительский контроль на мобильных устройствах и гаджетах;
- Личные границы в Сети Интернет.



# ЧТО СПОСОБСТВУЕТ СОЗДАНИЮ ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ С РЕБЕНКОМ

- Безусловно принимать его
- Активно слушать его переживания и потребности
- Бывать вместе
- Уважать границы
- Помогать, когда просит.
- Поддерживать успехи.
- Делиться своими чувствами.
- Конструктивно разрешать конфликты





# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



# Куда обратиться в ситуациях жестокого обращения с детьми

- 102 – Полиция;
- 8–800–200-19-10 Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ;
- 8(800) 222-74-47 – Телефон Доверия МВД РФ (бесплатно, круглосуточно);
- 8 (800) 600-31-14 – Горячая линия кризисной психологической помощи (бесплатно, круглосуточно);
- 8–800–2000–122 – Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)



# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- Линия помощи [«Дети Онлайн»](#) — служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете

тел.: [8-800-25-000-15](tel:8-800-25-000-15)

- Портал [Растимдетей.рф](#) — бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет

- Психологический университет для родителей [бытьродителем.рф](#)

[8800 444 22 22](tel:88004442222)



# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Всеволожского района,  
г. Всеволожск, ул. Центральная, д. 8.  
тел. 8 (813-70) 61-738;
- г. Кудрово, ул. Столичная, д. 9,  
тел. 8 (813-70) 38-470;
- г. Мурино, ул. Графская, д. 10,  
тел. 8 (813-70) 38-117.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

