

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**

Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**

приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня  
на холодный период  
для обучающихся с 2-7 лет**

д. Васкелово

2023

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**  
приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня на холодный период  
группа раннего возраста**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам(при необходимости)	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	9.30- 9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 - 11-30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**  
приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня на холодный период  
группа младшего дошкольного возраста 3-4 года**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**  
приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня на холодный период  
Группа младшего дошкольного возраста 4-5 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.00 (9.20-9.40 – перерыв между занятиями)
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**  
приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня на холодный период  
Для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Занятия (при необходимости)	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20 16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
"Васкеловский детский сад комбинированного вида"**

**Рассмотрен**  
Педагогическим советом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
(Протокол от 23.08.2022г №1)

**Утвержден**  
приказом  
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»  
от 29.08.2023 г №154-од

**Режим дня на холодный период  
Для детей 6- 7 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00