

Рассмотрен
Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден
приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

Режим дня
на холодный период
для обучающихся с 2-7 лет

д. Васкелово

2020

Рассмотрен
Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден
приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

**Режим дня на холодный период
группа раннего возраста 2-3 года**

Режимные моменты	2 – 3 года время	Направленность работы педагога
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Свободная деятельность	9.10 -9.10	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Непрерывная образовательная деятельность (игры занятия по подгруппам)	9.10 -9.30 (с учетом перерыва с подгруппами)	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.30-10.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Сон	12.20-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.
Полдник	15.10-15.30	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Совместная образовательная деятельность	15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Непрерывная образовательная деятельность (игры занятия по подгруппам)	16.00-16.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Совместная образовательная деятельность	16.30-17.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.45	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Совместная образовательная деятельность с прогулкой	17.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение с родителями

Рассмотрен
Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден
приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

Режим дня на холодный период
группа младшего дошкольного возраста 3-4 года

Режимные моменты	3-4 года время	Направленность работы педагога
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы), между перерывами 2 завтрак	9.00-10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков взаимодействия.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Возращение с прогулки	12.00 -12.20	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	Воспитание навыков самостоятельности
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник.	15.00-15.30	Оздоровительные и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика самообслуживание, самостоятельная деятельность
Совместная образовательная деятельность	16.00-17.20	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -18.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Совместная образовательная деятельность с прогулкой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение с родителями

Рассмотрен
Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден
приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

Режим дня на холодный период
Группа младшего дошкольного возраста 4-5 лет

Режимные моменты	4-5 лет время	Направленность работы педагога
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы), 2 завтрак	9.00-10.15	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков взаимодействия.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Возращение с прогулки	12.05 -12.25	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.15	Воспитание навыков самостоятельности
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.05-15.35	Оздоровительные и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика самообслуживание, самостоятельная деятельность
Совместная образовательная деятельность	15.35-17.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -18.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Совместная образовательная деятельность с прогулкой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение с родителями

Рассмотрен

Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден

приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

Режим дня на холодный период**Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (5- 6 лет)**

Режимные моменты	время	Направленность работы педагога
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.25	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	9.00-9.15	Игры детей, подготовка к НОД
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы), 2 завтрак	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков взаимодействия. Индивидуальные коррекционные занятия
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания. Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.25 -13.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15	Воспитание навыков самостоятельности
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.05-15.35	Оздоровительные и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика самообслуживание, самостоятельная деятельность
Непрерывная образовательная деятельность	15.35-16.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Совместная образовательная деятельность	16.00-17.30	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуг.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -18.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Совместная образовательная деятельность с прогулкой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение с родителями

Рассмотрен
Педагогическим советом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
(Протокол № 1 от 31.08.2020 г)

Утвержден
приказом
МДОБУ «Васкеловский ДСКВ»
№ 131 од от 31.08.2020 г

Режим дня на холодный период
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (6-7 лет)

Режимные моменты	время	Направленность работы педагога
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.30 -8.40	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	9.00-9.10	Игры детей, подготовка к НОД
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы), 2 завтрак	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, коррекционные занятия
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдение и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15-15.35	Оздоровительные и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика самообслуживание, самостоятельная деятельность
Непрерывная образовательная деятельность	15.35-16.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Совместная образовательная деятельность	16.00-17.20	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуг.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -18.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Совместная образовательная деятельность с прогулкой	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение с родителями